

PRAKTISK INFORMASJON

Alle tar med seg sovepose, pute, sengetøy og håndklær.

Påkledning:

- undertøy i ull/ullblanding evt kunstfiber
- ullsokker
- fjellbukse (vindtett)
- fjelljakke m/hette (vindtett)
- tynn genser i ull eller fleece
- fjellstøvler

Pakkeliste:

- fiskeutstyr
- ryggsekk
- regntøy (om du ikke bruker vanntett fjellbekledning)
- lue
- ull- og vindvotter
- tykk genser i ull eller fleece
- toalettpapir
- kniv
- sitteunderlag
- matboks og termos/drikkeflaske
- ekstra undertøy i ull/ullblanding eller kunstfiber
- bade-drakt/bukser
- T-skjorte
- Ekstra skift da de skal velte med kano
- undertøy- og strømpe skift
- toalettsaker og håndkle
- hodelykt/lommelykt
- Sengetøy eller sovepose og laken
- Snacks til en kosekveld (det er ikke tillat til å ta med energidrikk)